

# Protéjase contra las enfermedades del ganado



## Use guantes

La higiene de manos es la manera principal de prevenir infecciones. Lávese las manos y cámbiese los guantes entre actividades



## Use overoles

Los overoles o batas son fáciles de limpiar entre actividades



## Limpie sus botas

Limpie sus botas o use cubre botas para evitar la propagación de gérmenes al caminar en otras áreas

## Lávese las manos y limpie o desinfecte el EPP

- Después de cualquier contacto con animales o productos de origen animal (leche)
- Antes de viajar a otra granja
- Antes de comer, beber o tomar un descanso
- Antes de tocarse la cara.

Lávese las manos con **agua y jabón** . Frote el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas durante al menos 20 segundos.



**Proteja a su familia** cambiándose la ropa y lavándose bien las manos antes de irse a casa.

## Precauciones adicionales para protegerse contra la influenza aviar:



## Proteja sus ojos y boca

Un protector facial o unas gafas pueden protegerle de las salpicaduras y las gotitas respiratorias

## Informe a su departamento de salud si tiene síntomas. Los

síntomas pueden incluir, entre otros:

- Conjuntivitis (enrojecimiento, picor de ojos)
- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Ir al hospital inmediatamente si tiene dificultad para respirar



Departamento de Salud y Servicios Humanos de NC • División de Salud Pública • Sección de Enfermedades Transmisibles • NCDHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. • 4/2024

Use el código QR para ver más formas de protegerse a usted y a su familia

